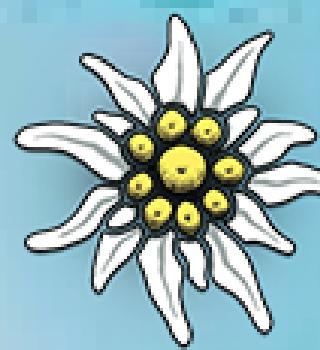




CITTÀ DI BOBBIO

WWW.COMUNE.BOBbio.PC.IT



CONSALP.CH
Comunicazione & Benessere



Festival del Benessere Naturale 4 Province

22 / 23 GIUGNO 2024 BOBBIO (PC)

L'ORGANIZZAZIONE MONDIALE DELLA SANITÀ (OMS) HA
DEFINITO IL CONCETTO DI SALUTE COME " UNA
CONDIZIONE DI COMPLETO BENESSERE FISICO, MENTALE
E SOCIALE E NON ESCLUSIVAMENTE L'ASSENZA DI
MALATTIA O INFERMITÀ."



FESTIVAL DEL BENESSERE NATURALE 4 PROVINCE

Bobbio 22 /23 giugno 2024

HIKING Sabato 22 giugno TO PARADISE

CAMMINATA NEL CUORE DELLA NATURA



Evento esclusivo a posti limitati: info 333 6259 543

“la gioia del cammino”

09.00 Lezione di Yoga (Ayuryoga 4)
12.00 Arrivo a Vaccarezza
12.15 Brunch (prodotti freschi locali)
13.00 Visita alla Pieve

13.30 Letture di poesie (Nuovi Viaggiatori)
13.50 Passeggiata Erboristica (Franca Oberti)
15.30 Meditazione sulla natura (Marco Alpeggiani)
18.30 Rientro a Bobbio



CITTÀ DI BOBBIO
WWW.COMUNE.BOBbio.PC.IT





Festival del benessere naturale 4 province
Bobbio (PC) sabato 22 giugno ore 20

CERCHIO DEI TAMBURI alla luna piena del **SOLSTIZIO D'ESTATE** con cerimonia dell'acqua alla madre Trebbia

presso la SPIAGGIA DEL PONTE GOBBO



info: 333 625 9543



partecipazione gratuita

porta i tuoi strumenti per suonare
porta i tuoi piedi per ballare
porta la tua voce per cantare
porta il tuo cuore per ringraziare





DOMENICA 23.06.2024
AUDITORIUM SANTA CHIARA



FESTIVAL del BENESSERE NATURALE 4 PROVINCE

09:00

LEZIONE DI UPA YOGA

AYURYOGA 4 - BENESSERE YOGA & AYURVEDA

10.00

LEZIONE DI PILATES

SABRINA QUAQUARO - INSEGNATE DI PILATES

Sala AUSER

11.00

I BENEFICI DELL'ACQUA ALCALINA PER LA SALUTE

BARBARA LUCINI - CONSULENTE E COACH DEL BENESSERE

12.00

SEMINARIO - L'AVVENTURA DI UNA CICATRICE

BARBARA TOSTI - ARTISTA & COACH EVOLUZIONISTICA

13:30

API & BENESSERE NATURALE

GUALTIERO BONSIGNORI - ASSOCIAZIONE APICOLTORI ZAVATTARELLO

15.00

SEMINARIO - EDUCAZIONE INTEGRALE E CRESCITA SOSTENIBILE

TARA ROSA ELEONORA PERSESEPE - PRESIDENTE DI AVI ITALIA

16:30

INTRODUZIONE ALL'AYURVEDA

MARCO ALPEGGIANI - INSEGNANTE & OPERATORE AYURVEDICO

18:00

SESSIONE DI SOFROLOGIA CON BAGNO SONORO

BARBARA MARINO & GIUSEPPE SCOLLO

19,30

SMET - TECNICHE DI GESTIONE STRESS LAVORO CORRELATO

CONSALP.CH - PERFORMANCE PERSONALE & AZIENDALE

21.00

CONCERTO DI MUSICA INDIANA

KAMOD RAY - COMPOSITORE & MUSICISTA DI MUSICA VEDICA